



Quelques conseils pour la tenue idéale sur l'eau :

Tenue légère : lycra conseillé, shorty ou combinaison,  
bermuda ou pantalon fin  
Évitez le jean !

Kway selon météo

Merci de porter sur l'eau des chaussures fermées :  
chaussons d'eau, méduses ou baskets,  
pas de tongs, ni scratchs, ni bottes :  
les pieds doivent être complètement protégés.

Évitez les bijoux, prévoir un cordon pour les lunettes !

Eau en gourde

**Préparez un sac individuel avec serviette,  
change de vêtements complet de la tête aux pieds.  
(sanitaires et douches à St Clair sur Epte)**

CANOEPTÉ : Activité autour de St Clair sur Epte  
Siège : 9 Chemin des champs crosniers 95510 Vienne en Arthies  
[canoeppte@gmail.com](mailto:canoeppte@gmail.com)  
[www.canoeppte.com](http://www.canoeppte.com)

SIRET : 752 535 716 000 19 APE / 9329Z  
N° TVA intra : FR60 752 535 716